

## 4MAT Kommunikator

### ITA Group A/S

ITA er en dynamisk og innovativ konsulentvirksomhed, med en stærk vision om at give andre succes. Vores kernekompetence er udvikling med fokus på god kommunikation og trivsel.

### Trivsel, arbejdsglæde

God mellem menneskelig kommunikation er en stærk medvirkende årsag til trivsel på arbejdspladsen. Trivsel skaber glæde og overskud til at klare udfordringer i en travl dagligdag, nedsætter sygefraværet - og styrker motivation og arbejdsglæde.

### - og holdbare resultater

Vi arbejder med at forbedre den gode kommunikation på landets arbejdspladser. Det gør vi, fordi vi selv tror på, at god kommunikation er vejen til holdbare resultater - både personlige, faglige og forretningsmæssige.

### Vores vision er at give andre succes

- og det har vi mange gode erfaringer med...





### God kommunikation

Kommunikation behøver ikke være en svær disciplin - men vi har nok alle oplevet, at det virkelig godt kan føles sådan af og til!

Der er bare nogle mennesker, vi naturligt kommunikerer bedre med end andre, og det er i bund og grund ikke så underligt.

Hvis du kunne tænke dig at blive bedre til at skabe god og berigende dialog med alle typer, og samtidig få indsigt i, hvordan du formidler optimalt til grupper, så er 4MAT Kommunikator lige noget for dig.

Kurset er åbent for alle, der gerne vil være bedre til at kommunikere.

<b>Varighed</b>	2 + 1 dag
<b>Dato</b>	Kontakt ITA
<b>Tidspunkt</b>	Kl. 8.30 - 16.30
<b>Lokalitet</b>	ITA Group A/S Prinsensgade 15, 2 9000 Aalborg
	ITA Group A/S Vesterbrogade 149, 5 1620 København V.
<b>Pris</b>	Kr. 9.000,- ekskl. moms pr. person
<b>Kontakt</b>	Hanne Houbak Tlf. 4040 3211 Email: hh@ita.dk

**Mere om ITA** [www.ita.dk](http://www.ita.dk)  
**Mere om 4MAT** [www.4mat.dk](http://www.4mat.dk)

### Viden og værktøjer

Med 4MAT får du indsigt i, hvad det er, der helt konkret adskiller mennesker, når det gælder kommunikation og læring. Du får viden om de forskellige typeres foretrukne måder at opleve, forstå og formidle viden på - og indsigt i hvordan henholdsvis højre og venstre hjernehalvdel gør sin indflydelse gældende i denne proces.

Du vil på kurset få viden og værktøjer til at kunne skræddersy kommunikationen i din hverdag, så samarbejde og dialog på tværs af typer, teams og grupper, bliver optimal, nuanceret og berigende for alle parter.

### Programmet kort

Kurset er designet med henblik på at alle deltagere umiddelbart efter kurset kan gøre den ny viden operationel og konkret.

- De fire kommunikationstyper  
- herunder også din egen
- Hjernehalvdelspræferencer  
- herunder også din egen
- Kommunikationsmetode (kvadrant)
- Præsentation/formidling

Alle deltagere modtager kursusbevis for gennemført kursus.

### Modul 1: 2 dage

#### Kommunikationstyper, hjerne og proces

Vi begynder modulet med at skabe et indblik i den grundlæggende 4MAT teori og de fire kommunikationstyper.

For at forankre den nye viden træner vi situationer fra dagligdagen, og sætter fokus på typiske faldgruber imellem de forskellige

typer. Vi ser også på, hvordan du konkret kan bruge denne indsigt i din dagligdag, eks. i forbindelse med samarbejde, formidling, præsentation, salg, forhandling, MUS etc.

Herefter sætter vi fokus på hjernens halvdele - og hvor forskelligt de fungerer. Vi ser på, hvilken indflydelse de hver især har på vores kommunikation og læringsstil. Her indgår udvalgte elementer fra hjerneforskningen og et par grundlæggende psykologiske teorier. Men det bliver ikke langhåret!

Sidst men ikke mindst går vi i dybden med 4MAT kommunikationsmetoden. Metoden er et konkret og operationelt værktøj, der sætter den enkelte i stand til at målrette budskaber til de forskellige typer. Der sættes endvidere fokus på det personlige ansvar i kommunikation: afsenderen har ansvaret for at modtageren forstår budskabet.

4MAT kommunikationsmetoden udgør også basisrammen for design af præsentationer og formidling. Denne ramme sættes i perspektiv i forhold til højre-/venstre hjernehalvdelspræferencer, og vi træner i at gennemføre korte præsentationer ud fra 4MAT metoden.

Modul 1 rundes af med præsentation af hjemmeopgave. Opgaven er praktisk og omhandler afprøvning af 4MAT kompetencerne.

### Modul 2: 1 dag

#### Erfaringsudveksling og brush up

Denne dag sætter vi fokus på de konkrete erfaringer deltagerne har indhentet imellem modulerne og spørgsmål i den forbindelse.

Der vil også være brush up på typer, hjerne og metode - og udlevering af kursusbeviser.

### 4MAT Metoden

4MAT metoden er internationalt anerkendt og anvendes i hele verden af personer, der arbejder professionelt med uddannelse, udvikling og kommunikation.

Har du lyst til at vide mere om 4MAT, kan du finde masser af informationer på vores faglige site: [www.4mat.dk](http://www.4mat.dk) - og hvis du ønsker viden om andre 4MAT uddannelser eller hvilke anvendelsesmuligheder 4MAT også giver, så besøg os på: [www.ita.dk](http://www.ita.dk).

